

Laufen auf Rügen im Doppelpack

Traditionell gibt es im September auf der Insel Rügen den **Ernst-Moritz-Arndt-Lauf** in Garz und den **Baaber Heidelauf** im Abstand von nur einer Woche. Die Veranstalter beider Läufe arbeiten in diesem Jahr erstmals gemeinsam und zwar zum Vorteil der Teilnehmer.

Am 15.9.2012 findet zunächst der Lauf in Garz statt. Sportler können in familiärer Atmosphäre zwischen Strecken von 3, 6 oder 10 km wählen. Doch auch Walker sind auf der 6 km Strecke gern gesehen und können ebenso wie Kinder (800m) an diesem Lauffest in Garz teilnehmen. Erstmals locken in diesem Jahr attraktive Preise für diejenigen, die eine Woche später (am 22.9.2012) beim **Baaber Heidelauf** zu den Teilnehmern gehören, denn unter allen, die bei beiden Veranstaltungen an den Start gehen und finishen, werden Sachpreise vergeben.

Während in Garz der Volkssportcharakter prägend ist, richtet sich der Lauf in Baabe auch an ambitionierte Freizeitläufer. Der Heidelauf ist Wertungslauf des Landeslauf-Cups. Strecken von 2, 10 oder 15 km stehen zur Auswahl. Trotz dieses stärkeren Wettkampfcharakters sind auch Kinder gern gesehen, denn mit *Hüpfkissen und Rahmenprogramm wird auch bei den Kleinen für Abwechslung und Bewegungsfreiheit gesorgt.

Den Organisatoren der Läufe ist es wichtig, bei diesen Veranstaltungen den Breitensportlichen Charakter zu erhalten, so dass sich Jung und Alt, ambitionierte Läufer und Laufanfänger aktiv bewegen, voneinander lernen und profitieren. – Wettkampfgeist trifft auf Lust an Bewegung, langjährige Lauferfahrung trifft auf erstes genussvolles Sporterleben – und das alles auf der Urlaubsinsel Rügen.

Hier noch einmal alle Fakten zum Ernst-Moritz Arndt-Lauf:

- Termin: **15. September 2012** in Garz
- Begrüßung: 9.45 Uhr auf dem Gelände der CJD Fachklinik
- Start: 10.00 Uhr Bambinis
10.15 Uhr anderen Strecken
- Strecken: Bambinilauf (800m), 3 km, 6 km Lauf- und Nordic-Walking-Strecke, 10 km Laufstrecke
- Teilnahmegebühr: unter 18 Jahren 2 Euro,
ab 18 Jahren 6 Euro
Nachmeldegebühr 2 Euro
- Anmeldung: Voranmeldung bis 14.09.2012 unter www.tollense-timing.de
fon 038304-841-700, fax 038304-841-333, Mareike.kernn@cjd.de
oder Nachmeldung am Veranstaltungstag vor Ort ab 8.30 Uhr,
Nachmeldegebühr 2 Euro
- Veranstaltungsort: CJD Garz,
Putbuser Str. 11,
18574 Garz/Rügen

